



# Salutiamoci

Una rete più forte della rete

Aggiornamenti dai  **padlet** del PIANO GAP di ATS Brianza

Con **Salutiamoci** continua la condivisione con la rete dei contributi messi a disposizione sui "**padlet**", contenenti novità, esperienze, riflessioni sul tema della **prevenzione e promozione della salute**.



## DICCI LA TUA!

Registra un **breve video** (max 3 min) e raccontaci come la tua organizzazione risponde a questa domanda! Basta anche una parola... e potrai utilizzare immagini, oggetti o altri supporti che ti aiutino a esprimere la tua idea!

Invia il tuo video a [boniforti@retemetodi.it](mailto:boniforti@retemetodi.it)

## DAI SETTING SCUOLA, LAVORO E COMUNITÀ

Dal padlet dedicato alle comunità di pratiche dei tre setting emergono contenuti che propongono **supporti e servizi attivi** per la tutela della salute e della professione in questo delicato periodo, oltre a **ricerche** mirate ad esplorare il fenomeno del contagio. Una raccolta di risorse utili messe in campo dal mondo professionale e non solo, volte a promuovere vicinanza e solidarietà specialmente per coloro che in questo periodo sono **maggiormente esposti** agli effetti generati dal distanziamento sociale.

Dalla pandemia Covid-19 apprendiamo, ancora una volta, quanto sia cruciale investire nella prevenzione e nella promozione della salute e in una più ampia tipologia di professionisti della salute, affrontando le **disuguaglianze di salute** e promuovendo l'**health literacy**.



### **Nuove Antenne per l'Inclusione Sociale per far fronte all'aumento dei casi di ludopatia dopo la pandemia**

L'attuale emergenza Covid-19 e le sue conseguenze in termini di crescenti situazioni di povertà e isolamento destano preoccupazione per il possibile aumento del numero di persone che, in queste difficoltà, si rifugiano nel gioco d'azzardo.

Nell'ambito del progetto *Mind the Gap Progress*, i territori delle Province di MB e LC rispondono attivando un corso online per i volontari che si mettono in ascolto e danno supporto a queste persone.

[More Info →](#)



### **Il futuro della prevenzione e della promozione della salute: i risultati della ricerca di Dors/ EuroHealthNet**

La popolazione più fragile che vive in situazione di svantaggio socio-economico è maggiormente soggetta a malattie di tipo cronico, cui fanno seguito più alti livelli di esposizione alle infezioni. Se oggi l'attenzione è prioritariamente centrata sul controllo della diffusione della malattia, nel futuro sarà necessario ridurre la pressione sui servizi di assistenza perché siano più pronti e più sostenibili. Un obiettivo ambizioso, che deve necessariamente coinvolgere tutti i settori della società.

[More Info →](#)

## **DALLA RETE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**

Nella sezione dedicata alla **Rete delle Scuole che Promuovono Salute**, i contributi che sono stati condivisi sono volti a guidare la riflessione intorno alla capacità della scuola di formare individui che, attraverso lo sviluppo di **competenze trasversali**, siano in grado di affrontare le sfide e gli eventi straordinari come quello attuale - le cui ripercussioni sono visibili tanto nella dimensione privata quanto in quella sociale.

I **fattori protettivi** si fanno strumenti per **gestire le emozioni** e cogliere le **opportunità di cambiamento**. L'introduzione di "pillole di salute" nella didattica aiuta non solo ad ampliarne la portata, ma, agendo in modo preventivo, permette ai ragazzi di **riattivare le risorse** e di sviluppare **competenze alla resilienza**.



### ***Unplugged* a sostegno della DaD nella promozione di salute e benessere**

Per gli insegnanti, una serie di linee guida e pratiche ispirate al programma Unplugged di Regione Lombardia e ricontestualizzate nell'esperienza presente, volte a fornire loro ulteriori strumenti di lavoro affinché possano guidare gli studenti a riconoscere e potenziare, con la pratica, le proprie abilità e competenze e, infine, a utilizzarle per affrontare le sfide derivanti da questo periodo.

[More Info →](#)



### ***Unplugged*: gli insegnanti rispondono!**

Cosa si può e cosa non è possibile fare con *Unplugged* nella DaD? In che modo cambierà la scuola e come *Unplugged* può facilitare e accompagnare questa fase di transizione?

I docenti che hanno preso parte al monitoraggio del programma mettono a disposizione le loro esperienze e alcune suggestioni raccolte in un documento da ATS e Spazio Giovani che potete trovare sul nostro Padlet!

[More Info →](#)

## **DA GLI ARGONAUTI DELLA SALUTE (PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO)**

### **Dall'incontro del 5 maggio 2020: parole e pensieri che fanno prevenzione**

Abbiamo messo in campo frasi e domande che colpiscono nella loro semplicità, che ci parlano del bisogno e del desiderio di rimanere in contatto.

La relazione, in questo periodo di incertezza, turbamento e lutto, diventa il principale strumento di protezione per fronteggiare l'incerto ed il timore per la salute propria e collettiva.

Le parole aiutano ad esternare pensieri e sentimenti, a condividere vissuti, a ripensare alle collaborazioni, come nel caso dell'alleanza educativa con i genitori o del lavoro di squadra tra colleghi. Le parole servono a co-costruire la scuola. Ci salutiamo invitandoci a tenere vivo il dialogo, a farci stupire da nuove connessioni e a lasciare traccia della comunità scolastica anche grazie alla bacheca virtuale Padlet.

Prossimo appuntamento: **martedì 9 giugno ore 15.00**, sempre via Meet.



### **La cultura del movimento come fonte di benessere psicofisico**

Il progetto "SmuovilaScuola", nato nel 2015 per le scuole primarie e secondarie di primo grado, si prefigge lo scopo di promuovere il movimento come parte integrante delle attività scolastiche.

Le buone pratiche del progetto si sono riadattate al contesto attuale e continuano a supportare la didattica, anche a distanza, fornendo proposte di attivazione motoria a cadenza settimanale, disponibili sul blog dedicato all'iniziativa.

[More Info →](#)



### **La condivisione di prassi ed esperienze per la gestione della DaD**

Lo scambio di esperienze rappresenta una fonte di ispirazione importante per chi si trova ad affrontare questo difficile momento, anche nell'ambito della didattica online. Sul padlet, dall'IC Stoppani - SM Don Milani di Seregno, un contributo firmato dalla professoressa Roveda nel quale lei e i suoi studenti si raccontano; vi segnaliamo, inoltre, il documento "La scuola riparte anche fuori dalle mura" che mette in evidenza gli errori e le esperienze virtuose osservati in questi mesi, in prospettiva di una riprogettazione della didattica più organizzata e coerente. Ulteriori spunti da tutta Italia sono disponibili sul sito "[Avanguardie Educative](#)" creato da INDIRE.

[More Info →](#)

## **DA GLI ARGONAUTI DELLA SALUTE (SECONDARIE DI SECONDO GRADO)**

### **Dall'incontro del 29 aprile 2020: parole e pensieri che fanno prevenzione**

Un incontro denso, sia di volti sullo schermo che di contenuti condivisi. Si comincia presentandosi attraverso un oggetto che sta accompagnando la propria vita domestica: sono tutti oggetti utili per il mantenimento del benessere fisico o psicologico. Per prendersi cura degli altri è fondamentale sapersi prendere cura di sé: questo sembra il messaggio che circola nascosto tra un'agenda, una chitarra, una tazzina e quant'altro...

Si prosegue condividendo riflessioni e domande in particolare intorno a due nuclei: i bisogni dei propri alunni in questo periodo e la necessità di creare nuovi riti per scandire il tempo delle lezioni e dell'anno scolastico. Alcuni docenti hanno anche notato che la DAD ha modificato i ruoli degli alunni: ci sono "invisibili" che mostrano i loro talenti e "primi della classe" che faticano ad andare oltre la didattica.

Per approfondire, sul Padlet sono riportati sinteticamente tutti gli stimoli emersi!

Prossimo appuntamento: **mercoledì 27 maggio ore 15.00**, sempre via Meet.



**"Che cos'è un rito? È quello che fa un giorno diverso dagli altri giorni, un'ora dalle altre ore" (A. de Saint Exupery, Il Piccolo Principe)**

Ecco alcuni suggerimenti sperimentati da diversi docenti per scandire gli incontri con i ragazzi, aiutandoli ad organizzare le proprie giornate e a dare valore al tempo passato insieme.

[More Info →](#)



**Un sito creato dal prof. Consonni per affinare e accrescere le competenze di cittadinanza digitale**

Professionisti e docenti, fino all'8 giugno, presentano in maniera volontaria argomenti di riflessione, testimonianze, approfondimenti e offrono spunti per ricerche e studi personali in vista delle scelte di lavoro o di studio, con una serie di appuntamenti online.

[More Info →](#)



Email inviata con **MailUp®**

[Cancella iscrizione](#) | [Invia a un amico](#)

Ricevi questa email perché interessato alle attività e iniziative di Metodi Srl  
Metodi , Metodi [Viale Jenner 51, Milano, 20159 Milano IT](#)  
[www.retemetodi.it](http://www.retemetodi.it) 0269901256